



# apriori

*Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde*

## Kursplan

Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rücken, Bauch, Po	19.00 – 20.00 Uhr				
Faszienkurs	19.00 – 20.00 Uhr				
Fit durchs Leben	16.45 – 17.45 Uhr 17.50 – 18.50 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr				
Happy Bauch Für Schwangere	10.00 – 11.00 Uhr				
Nordic Walking	Angebot nach Nachfrage				
Pilates		17.10 – 18.10 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr	9.15 – 10.15 Uhr	17.10 – 18.10 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr	8.15 – 9.15 Uhr
PMR					
Rückenschule	Angebot nach Nachfrage				
Seniorengymnastik			10.30 – 11.30 Uhr		
Step Aerobic			8.00 – 9.00 Uhr		
Meine Wirbelsäule		9.00 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.15 Uhr		9.00 – 10.00 Uhr	9.30 – 10.30 Uhr

*...aus der Vernunft heraus*